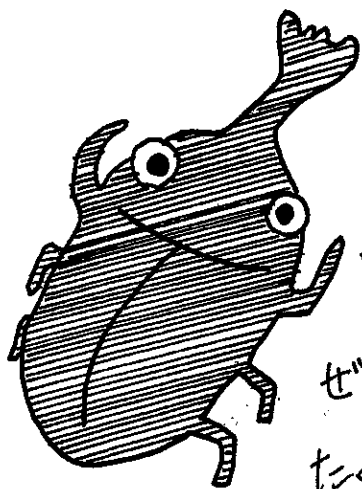


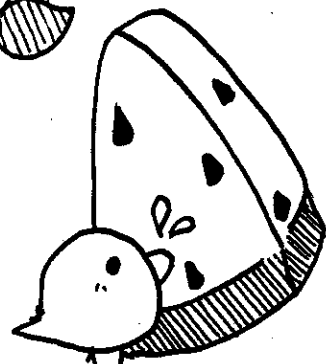
ほけんだよ!



まちにまた夏休みがやってきます!!

長い休みの間、どんなことをしたいですか?

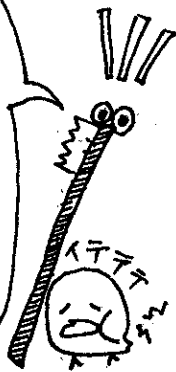
ぜひ何かにチャレンジして、素敵な思い出をたくさん作って下さいね。



歯科検診の結果

| | | |
|---------|------|---------|
| むし歯ありの人 | 140人 | (20.3%) |
| 歯肉炎ありの人 | 93人 | (13.5%) |

いつもより歯肉炎の人が多かったです。
やさしく歯にブラッシングしましょう。



夏休み中には熱中症に気を付けよう!

みなさんは夏休み中はどう過ごしますか?

ほとんどの子は「外で友達と遊ぶ」という事が多いと思います。ですが気を付けることがあります。

それは熱中症です。熱中症は外で遊んでいるとき、予防しないと頭痛や吐き気などいろいろな症状が出てきてしまいます!

熱中症を予防するには、水分補給、帽子をかぶる、塩分をとることが大切です。

夏休みも暑さに負けず死なないように過ごしましょう!

5-2 保健委員

