

ほんだより ぽかぽか12月号

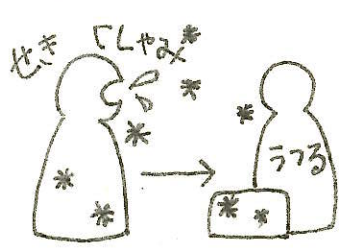
感染症を防ごう

寒さが増すと、感染症が流行しやすくなります。この冬は
 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。



ウイルスや菌が体の中に入り、
 増えることで起きる病気です。
 うつり方はいろいろあって、
 人から人へうつることもあるよ。

例) ひまわり感染



病原体のついた
 ひまわり (つば・鼻水) がとぶ

近くにいる人がすいこむ

予防法

- マスク
- 手洗い、消毒

運動する
 ときは
 外ね。

ひまわりのついた所を別の人がさわる

自分も相手も守るために
 予防はとても大切!!

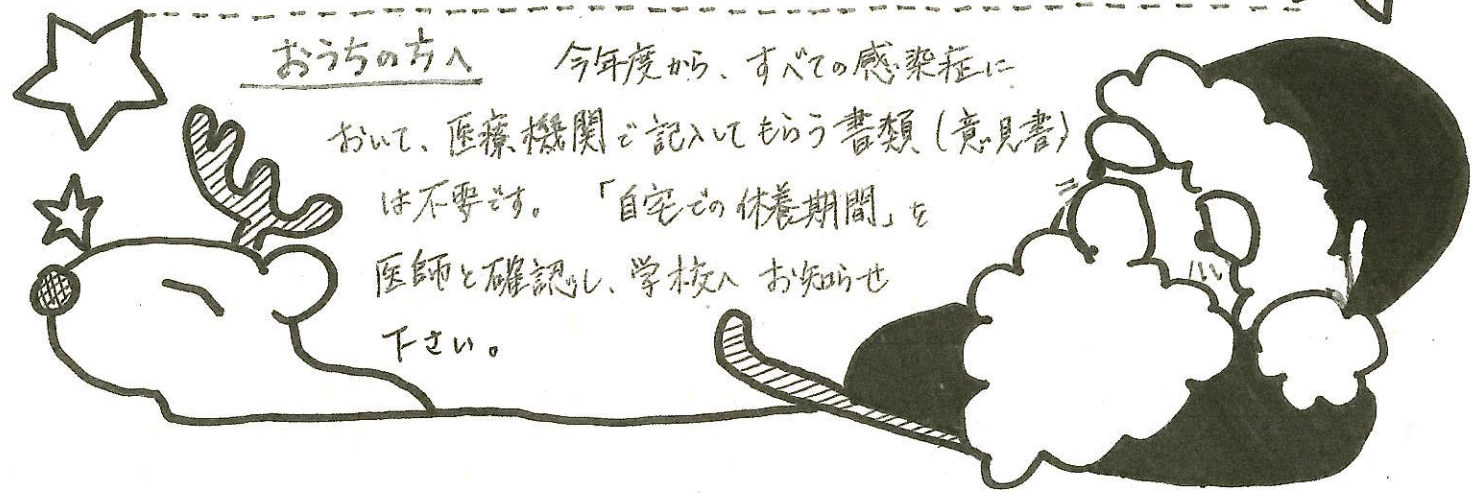
例) 空気感染

予防法

窓を開けてかき

おうちの方へ 今年度から、すべての感染症に

おいて、医療機関に記入してもらう書類(意見書)は不要です。「自宅での休養期間」を医師と確認し、学校へお知らせ下さい。



4年生 保護者の皆様へ

4年生の希望者を対象に、色覚検査を実施します。

検査を希望される場合は、連絡帳等で12月5日(月)までに担任へお知らせください。検査は12月中旬の予定です。

※先天色覚異常は男子の約5% (20人に1人)、女子の約0.2% (500人に1人)の割合にみられます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。

しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が求められます。

本人には自覚のない場合が多く、児童生徒等が検査を受けるまで、保護者もそのことに気付いていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが、授業を受けるときや職業・進路選択のときに、自分自身の色の見え方を知っておくためにも、この検査は大切です。

食べすぎに注意!

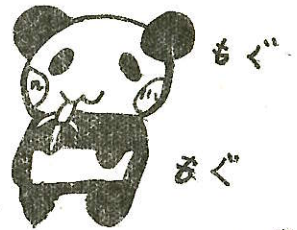
12月はクリスマスがありますね。クリスマスには、たくさんのごはんがでてくるかもしれません。食べすぎには注意しましょう!

① 食べ過ぎを防ぐには、食事の量を減らす。野菜をたくさん食べる。ゆづり湯を飲む。

② 野菜をたくさん食べる。ゆづり湯を飲む。

③ ゆづり湯を飲む。

食べすぎに注意しましょう!



6-1 保健委員会