

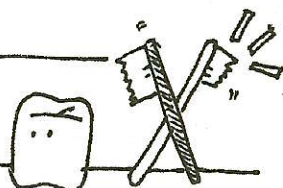


7^{がつ}月になり、暑^{あつ}さがきびしくなってきました。
水分^{みづぶん}は 運動^{うんどう}後^ご



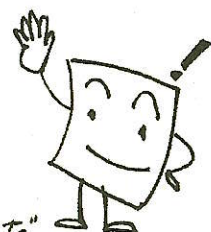
こまめに飲もう!!

歯科検診の結果



むし歯^{むしば}がある人^{ひと}
108人

歯肉炎^{しにくえん}になっている人^{ひと}
36人

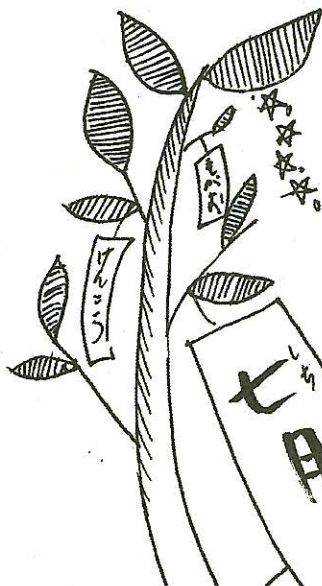


検診^{けんしん}のおすすめ用紙^{ようし}ももらった人は歯医者^{はいいや}さんへ行って下さいね。

出席停止^{しゅっせいていし}扱い^{あつかい}の病気^{びょうき}にかかったら...

書類^{しよるい}の提出^{ていしゅつ}は必要^{ひつよう}ありません。受診^{じゆしん}した病院^{びやういん}名^なや
病院^{びやういん}から受^うけた指^{しゆ}示^{じゆ} (登^{とう}校^{こう}も控^{ひか}えたほう^{ほう}が良^よい
期^き間^{かん}) 等^{らう}を学^{がく}校^{こう}へ伝^{でん}え^えて下^{くだ}さい。

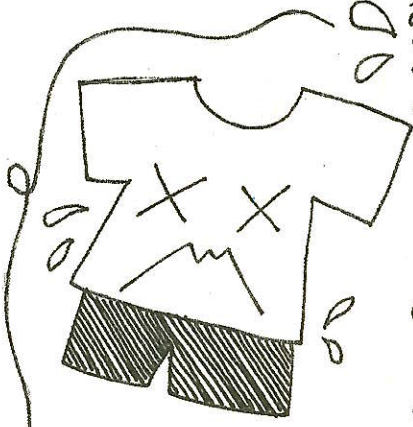
＜主な病^{びょう}気^き＞ 新^{しん}型^{がた}コ^こロ^ろナ^なウ^うイ^いル^るス^す感^{かん}染^{せん}症^{しやう}
インフル^{いんぷる}エン^{えん}サ^さ、水^{すい}痘^{とう}、麻^{まし}疹^{しん}
流^{りゅう}行^{こう}性^{せい}肝^{かん}下^げ腺^{せん}炎^{えん} など



ほけん(ほけん)ほかほか



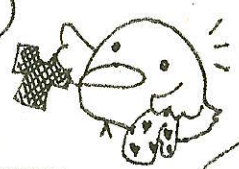
^{あせ}汗をかいたら^き着がえよう!!




汗をかいてぬれたまの^{ふく}服を着ていると...

- ① ^{きん}菌がふえてくさくなる
- ② ^{くうき}空気の^{とほ}通りが^{わる}悪くなり、^{からだ}体に^{あつ}熱がこもりやすくなる → ^{あせ}熱中症になりやすい
- ③ ^{からだ}体が冷えて^{たいりょく}体力がうばわれる → ^{たいちよう}体調が^{わる}悪くなる xxx

特に^{たいく}体育や^{とほ}外遊びから^{おふく}教室に戻り、^{きゆう}エアコンで^{からだ}急に体が冷えると^{きけん}危険です。^き着がえを^{ようい}用意しておくと^{あんしん}安心ですね。




^{あつ}暑さに負けない^{からだ}体をつくろう!



7^{あつ}月~8月は暑い日が多くなります。^{あつ}熱帯しょうにならないように、3食きちんととる、マスクをはずすのどがかわいていなくても^{かづん}水分ほ給をする、日がさばうし、^{クール}クールタオルを使うなどを^{あつ}しましう。^{あせ}熱中しょうに^き気をつけて暑い日も^{あつ}元気に^{あつ}過ごしましう!

5-3^{ほけい}保健委員



^{ほけい}保^{けい}健^{いん}委^{いん}員

^{あつ}暑^{あつ}い^{あつ}日^{あつ}多^{あつ}く^{あつ}な^{あつ}り^{あつ}ま^{あつ}す。

^{あつ}熱^{あつ}帯^{あつ}しょう^{あつ}に^{あつ}な^{あつ}ら^{あつ}な^{あつ}い^{あつ}よう^{あつ}に、^{あつ}3^{あつ}食^{あつ}き^{あつ}ち^{あつ}ん^{あつ}と^{あつ}と^{あつ}る、^{あつ}マ^{あつ}ス^{あつ}ク^{あつ}を^{あつ}は^{あつ}ず^{あつ}す^{あつ}の^{あつ}ど^{あつ}が^{あつ}か^{あつ}わ^{あつ}い^{あつ}て^{あつ}い^{あつ}な^{あつ}く^{あつ}て^{あつ}も^{あつ}水^{あつ}分^{あつ}ほ^{あつ}給^{あつ}を^{あつ}す^{あつ}る、^{あつ}日^{あつ}が^{あつ}さ^{あつ}ば^{あつ}う^{あつ}し、^{あつ}ク^{あつ}ール^{あつ}タ^{あつ}オ^{あつ}ル^{あつ}を^{あつ}使^{あつ}う^{あつ}な^{あつ}ど^{あつ}を^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}ま^{あつ}し^{あつ}う。^{あつ}あ^{あつ}せ^{あつ}熱^{あつ}中^{あつ}しょう^{あつ}に^{あつ}き^{あつ}を^{あつ}つ^{あつ}け^{あつ}て^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}い^{あつ}日^{あつ}も^{あつ}元^{あつ}気^{あつ}に^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}ご^{あつ}し^{あつ}ま^{あつ}し^{あつ}う!

^ほ保^{けい}健^{いん}委^{いん}員

^{あつ}暑^{あつ}い^{あつ}日^{あつ}多^{あつ}く^{あつ}な^{あつ}り^{あつ}ま^{あつ}す。

^{あつ}熱^{あつ}帯^{あつ}しょう^{あつ}に^{あつ}な^{あつ}ら^{あつ}な^{あつ}い^{あつ}よう^{あつ}に、^{あつ}3^{あつ}食^{あつ}き^{あつ}ち^{あつ}ん^{あつ}と^{あつ}と^{あつ}る、^{あつ}マ^{あつ}ス^{あつ}ク^{あつ}を^{あつ}は^{あつ}ず^{あつ}す^{あつ}の^{あつ}ど^{あつ}が^{あつ}か^{あつ}わ^{あつ}い^{あつ}て^{あつ}い^{あつ}な^{あつ}く^{あつ}て^{あつ}も^{あつ}水^{あつ}分^{あつ}ほ^{あつ}給^{あつ}を^{あつ}す^{あつ}る、^{あつ}日^{あつ}が^{あつ}さ^{あつ}ば^{あつ}う^{あつ}し、^{あつ}ク^{あつ}ール^{あつ}タ^{あつ}オ^{あつ}ル^{あつ}を^{あつ}使^{あつ}う^{あつ}な^{あつ}ど^{あつ}を^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}ま^{あつ}し^{あつ}う。^{あつ}あ^{あつ}せ^{あつ}熱^{あつ}中^{あつ}しょう^{あつ}に^{あつ}き^{あつ}を^{あつ}つ^{あつ}け^{あつ}て^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}い^{あつ}日^{あつ}も^{あつ}元^{あつ}気^{あつ}に^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}ご^{あつ}し^{あつ}ま^{あつ}し^{あつ}う!

^ほ保^{けい}健^{いん}委^{いん}員

^{あつ}暑^{あつ}い^{あつ}日^{あつ}多^{あつ}く^{あつ}な^{あつ}り^{あつ}ま^{あつ}す。

^{あつ}熱^{あつ}帯^{あつ}しょう^{あつ}に^{あつ}な^{あつ}ら^{あつ}な^{あつ}い^{あつ}よう^{あつ}に、^{あつ}3^{あつ}食^{あつ}き^{あつ}ち^{あつ}ん^{あつ}と^{あつ}と^{あつ}る、^{あつ}マ^{あつ}ス^{あつ}ク^{あつ}を^{あつ}は^{あつ}ず^{あつ}す^{あつ}の^{あつ}ど^{あつ}が^{あつ}か^{あつ}わ^{あつ}い^{あつ}て^{あつ}い^{あつ}な^{あつ}く^{あつ}て^{あつ}も^{あつ}水^{あつ}分^{あつ}ほ^{あつ}給^{あつ}を^{あつ}す^{あつ}る、^{あつ}日^{あつ}が^{あつ}さ^{あつ}ば^{あつ}う^{あつ}し、^{あつ}ク^{あつ}ール^{あつ}タ^{あつ}オ^{あつ}ル^{あつ}を^{あつ}使^{あつ}う^{あつ}な^{あつ}ど^{あつ}を^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}ま^{あつ}し^{あつ}う。^{あつ}あ^{あつ}せ^{あつ}熱^{あつ}中^{あつ}しょう^{あつ}に^{あつ}き^{あつ}を^{あつ}つ^{あつ}け^{あつ}て^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}い^{あつ}日^{あつ}も^{あつ}元^{あつ}気^{あつ}に^{あつ}あ^{あつ}つ^{あつ}ご^{あつ}し^{あつ}ま^{あつ}し^{あつ}う!

^ほ保^{けい}健^{いん}委^{いん}員