





令和4年

6月の給食だより



高浜市立翼小学校

献立名		赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	エネルギー (kcal)
1 水	ごはん ぎゅうにゅう しおマーボー	ぎゅうにゅう なまあげ とりひきにく だいず	ごはん さとう ごまあぶら でんぶん あぶら	たまねぎ たけのこ にんじん チンゲンサイ エリンギ しょうが にんにく	659
	コーンしゅうまい(2こ) パンサンスー	たら とうふ	でんぶん パンこ こむぎこ ビーフン ごまあぶら さとう	とうもろこし たまねぎ にんじん もやし きゅうり	
	クロスロールパン ぎゅうにゅう にくだんごのスープ	ぎゅうにゅう にくだんご	クロスロールパン あぶら	たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ ぶなしめじ	
フライドポテト ベーコンカレーソテー	ベーコン	じゃがいも あぶら オリーブオイル	キャベツ とうもろこし ビーマン		
3 金	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものしろみそしる	ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ しろみそ	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	582
さっぱりおろしハンバーグ おかがあえ	ぶたにく とりにく かつおぶし かんてん	さとう でんぶん	たまねぎ だいこん こまつな もやし		
6 月	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのすましじる	ぎゅうにゅう なまあげ	ごはん こんにゃく	にんじん たけのこ たまねぎ ぶなしめじ ねぎ	
なすのにくみそメンチカツ たくあんあえ にしよくゼリー	ぶたにく みそ とうにゅう	さとう でんぶん パンこ こむぎこ あぶら	たまねぎ なす たくあん キャベツ もやし レモンかじゅう りんごかじゅう		
7 火	むぎごはん ぎゅうにゅう ピピンパのぐ	ぎゅうにゅう ぶたにく	むぎごはん ごまあぶら さとう あぶら	ほうれんそう もやし ぜんまい たけのこ しいたけ にんにく にんじん たまねぎ はくさい きくらげ ねぎ しょうが キャベツ たまねぎ しょうが	593
えびとほろさめのスープ ショウロンボウ(2こ)	ハム えび ぶたにく	あぶら ほろさめ ほろさめ でんぶん さとう こむぎこ			
8 水	ごはん ぎゅうにゅう うちまめじる	ぎゅうにゅう とうふ だいず あぶらあげ しろみそ こうじみそ	ごはん	だいこん にんじん ごぼう たまねぎ ねぎ	
とりてんぷら じゃがいものあまからいため	とりにく ベーコン	こむぎこ でんぶん あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら	エリンギ さやいんげん		
9 木	ちゅうかめん ぎゅうにゅう ピリからタンタンめんスープ	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりひきにく なるたまき あかみそ あわせみそ	ちゅうかめん ごま さとう ごまあぶら あぶら でんぶん	たまねぎ チンゲンサイ たけのこ きくらげ ねぎ しょうが にんにく	617
つつみぎょうぎ きゅうりづけ	ぶたにく とりにく だいず しおこんぶ	パンこ さとう こむぎこ こんにゃく あぶら さとう ごまあぶら	キャベツ たまねぎ しろねぎ いら にんにく しょうが きゅうり もやし		
10 金	ごはん ぎゅうにゅう とうがんのすいしょうに	ぎゅうにゅう とりひきにく むきえび かんてん	ごはん さとう あぶら	にんじん とうがん えだまめ たまねぎ ぶなしめじ しょうが レモンかじゅう	
まぐろとだいずのレモンじょうゆ キャベツのごまあえ	まぐろ だいず	でんぶん こめこ さとう あぶら ごま ごまあぶら さとう	キャベツ きりぼしだいこん		
13 月	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ	ぎゅうにゅう とりにく	ごはん オリーブオイル	にんじん たまねぎ かぼちゃ ブロッコリー マッシュルーム にんにく	554
うずらたまごのスコッチエッグ マカロニサラダ	ぶたにく うずらたまご	あぶら さとう マカロニ コーングリーンミードレッシング	たまねぎ にんじん		
14 火	ごはん ぎゅうにゅう にくどうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	ごはん しらたき さとう あぶら	たまねぎ にんじん はくさい しいたけ いんげん	
いろどりやさいのたまごやき こんにゃくとかいそうのサラダ	たまご こんぶ ぶたにく わかめ	あぶら さとう こんにゃく ごまドレッシング	にんじん たまねぎ ほうれんそう きゅうり もやし		
15 水	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかコンソメスープ	ぎゅうにゅう ハム	ごはん じゃがいも ごまあぶら でんぶん	たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ	596
たこのからあげ ごもくビーフン	たこ ぶたひきにく	こめこ でんぶん あぶら ビーフン さとう あぶら ごまあぶら	もやし ビーマン たけのこ きくらげ		
16 木	こめこパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ひよこまめ あかいんげんまめ とうにゅう	こめこパン じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム パセリ	
ツナソテー なついろフルーツミックス	まぐろ	あぶら よんしよくゼリー しょうなんゴールドゼリー	キャベツ たもぎたけ ナタデココ もも パイナップル		

献立名	あかいろ しょくひん 赤色の食品	きいろ しょくひん 黄色の食品	みどりいろ しょくひん 緑色の食品	エネルギー (kcal)	
	ち・にく・ほねになるたべもの	ねつやちからのもとになるたべもの	からだのちようしをととのえるたべもの		
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>『愛知を食べる学校給食の日』</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>愛知県でとれた食べ物を味わおう!</p>  </div> </div>					
  <p>愛知の味めぐり給食 ～高浜市～</p>					
17金	とれめし ぎゅうにゅう あいちのあじわいつみれしる れんこんサンドフライ きりぼしだいこんのサラダ にしおまっちゃんわらびもち	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ あかもくいつみれ かつおぶし とりにく きなこ	ごはん さとう こんにゃく パンこ でんぶん こむぎこ あぶら ごま マヨネーズ さとう でんぶん わらびこ にしおまっちゃん	たまねぎ とうがん えのきたけ にんじん みつば れんこん たまねぎ しいたけ きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	737
20月	ごはん ぎゅうにゅう なつやさいのみそしる おこのみやきふうつくね うめのさっぱりサラダ	ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ あわせみそ しろみそ とりにく	ごはん パンこ こむぎこ さとう あぶら でんぶんめん ごまあぶら さとう	なす オクラ かぼちゃ たまねぎ えだまめ キャベツ えだまめ たまねぎ にんじん しょうが にんじん もやし トウモロコ うめ	595
21火	きんめげんまいごはん ぎゅうにゅう フレッシュトマトのハヤシライスソース ハムカツ コンソメソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう とりにく とりにく	きんめげんまいごはん じゃがいも あぶら じゃがいも こめこ さとう でんぶん あぶら あぶら	たまねぎ にんじん トマト えだまめ エリンギ キャベツ ピーマン マッシュルーム	674
22水	ごはん ぎゅうにゅう いなかじる ぶたにくのしょうがやき ぶくじんあえ コーヒーぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく ぶくじんあえ	ごはん さといも こんにゃく あぶら	ごぼう えのきたけ だいこん にんじん ねぎ たまねぎ さやいんげん しょうが にんにく りんご キャベツ ぶくじんづけ	601
23木	ミルクロールパン ぎゅうにゅう ポトフ てりやきチキン コーンとえだまめのサラダ	ぎゅうにゅう ウインナー ひよこまめ とりにく	ミルクロールパン じゃがいも オリーブオイル さとう コールスロートレッシング	たまねぎ にんじん だいこん セロリ ぶなしめじ パセリ とうもろこし えだまめ キャベツ	622
24金	ごはん ぎゅうにゅう ごもくじる あじのひとくちフライ(2こ) ゆかりあえ	ぎゅうにゅう あぶらあげ こうやどうふ なるとまき あじ おきあみ あおさ	ごはん こむぎこ でんぶん さとう こめこ あぶら	だいこん たまねぎ にんじん ねぎ はくさい ゆかりこ	620
27月	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ カラフルホイコーロー もやしのナムル がまごおりみかんゼリー	ぎゅうにゅう ハム ぶたにく あかみそ しおこんぶ	ごはん ワンタンのかわ あぶら さとう あぶら ごまあぶら さとう さとう	チンゲンサイ たけのこ たまねぎ きくらげ にんじん しょうが にら にんにく ピーマン あかピーマン キャベツ しょうが にんにく もやし トウモロコ みかんかじゅう	562
28火	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのだんごじる やさしいコロッケ だいずサラダ	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ しろみそ あわせみそ だいず	ごはん かぼちゃだんご じゃがいも こむぎこ さとう パンこ でんぶん あぶら わふうドレッシング	たまねぎ ごぼう だいこん しいたけ ねぎ にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ にんじん キャベツ きゅうり	613
29水	ごはん ぎゅうにゅう おやこどんのく とうぶじる たらぎんがみやき	ぎゅうにゅう とりにく たまご とうぶ ちくわ すけそうだら みそ	ごはん さとう あぶら さとう でんぶん	たまねぎ えのきたけ みつば しるねぎ とうがん にんじん ねぎ	595
30木	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー いかなゲット(2こ) さんしょくポテト	ぎゅうにゅう とりひきにく ひよこまめ とうにゅう いか たちうお	ナン あぶら あぶら じゃがいも	たまねぎ トマト なす しょうが にんにく あかピーマン にんじん とうもろこし	741



☆都合により、献立・材料等が変わることがあります。



6月は、「食育月間」です。給食では、6月17日(金)に「愛知を食べる学校給食の日」として、高浜市の郷土料理である「とれめし」を主役に、愛知県産食材を豊富にとり入れた献立を実施します。

